



IKKA



Steinmann Dojo

Neue Anfänger-Kurse

**Klein-Kinder-Karate
und Erwachsene
beim Profi**

mit Shihan Peter Steinmann 5. Dan

36 Jahre Kyokushin-Karate

Aawasserstrasse 10a, (Gewerbegebäude Kuster) Oberdorf

Was ist Karate-Training: Selbstvertrauen, Disziplin, Koordination, Beweglichkeit von Körper und Geist, Selbstverteidigung, Kondition, Konzentration, Fitness- Krafttraining und Spass

Youji-Karate (Kleinkinder) 4+5 jährige, 6-Lektionen, Fr. 100.—
ab Freitag, 5. März 2010, 15.30-16.15 Uhr

Kinder-Karate 6-9 jährige, 6-Lektionen, Fr. 120.—
ab Freitag, 5. März 2010, 16.30-18.00 Uhr

Kinder-Karate 10-15 jährige, 6-Lektionen, Fr. 120.—
ab Montag 1. März 2010, 18.00-19.30 Uhr

Erwachsene Damen und Herren ab 16 Jahre, 6-Lektionen, Fr. 140.—
Einsteigerkurs ab Montag, 1. März 2010, 20.00 – 21.30 Uhr

Bezahlung: Bar vor Kursbeginn

Bitte zutreffenden Kurs markieren und mit dem Anmeldeformular an:
IKKA, Aawasserstrasse 10, 6370 Oberdorf senden oder per Mail: ikka@kfnmail.ch

Für weitere Informationen: Fon: 079/ 340 6339 und www.ikka.ch

Anmeldung:

Name:	Vorname:
Adresse:	Plz/Ort:
Email:	
Geb.Datum:	Telefon:
Datum:	Unterschrift: